

MINDENT A KONTAKTLENCSEKRŐL



Miért érdemes kontaktlencsét viselni?



A kontaktlencsék a szemüvegek tökéletes helyettesítői. Kényelmes őket viselni, egyszerűen kezelhetőek és viselők millióinak változtatták meg gyökeresen az életét. Élvezze az általuk nyújtotta szabadságot és

a magabiztosságot, amikor szemüvege nélkül hagyhatja el otthonát.

Hogyan válasszuk ki a megfelelő lencsét?

Ha úgy döntött, hogy szeretné kipróbálni a kontaktlencsét, látogasson el egy szakemberhez és egy megbízható márkát kérjen tőle. Kontaktlencse szak-

KONTAKTLENCSEKRŐL

embere néhány egyszerű kérdést fog feltenni Önnek annak érdekében, hogy a legjobb megoldást nyújtsa szemének és életmódjához. A szakember elmondja majd, milyen lehetőségek közül választhat, valamint elvégez egy általános vizsgálatot is, mielőtt átadná Önnek a próbalencsét. Készüljön fel, hogy fizetnie kell a vizsgálatért, de ez mindenképpen elengedhetetlen a lencseviselés megkezdése előtt, ha meg akarja óvni szemei egészségét. A szakember elmagyarázza majd Önnek, hogyan kezelje (felhelyezés és levétel) és ápolja a kontaktlencsét. A vizsgálat mindössze néhány percet vesz igénybe és teljesen fájdalommentes. Ez a kiadvány segítséget nyújt majd néhány kontaktlencsével kapcsolatos hiedelem tisztázásában, valamint hasznos információkkal és bátorítással szolgálhat Önnek, hogy megtegye az első lépést: ellátogasson egy kontaktlencse szakemberhez és egy ingyenes pár próbalencsét kérjen, hogy a saját bőrén tapasztalhasa a kontaktlencse által nyújtott szabadságot.



Mik a leggyakoribb hiedelmek a kontaktlencse viseléssel kapcsolatban?

1. HIEDELEM: A kontaktlencsék viselése kényelmetlen

Sok év telt el a kontaktlencsék feltalálása óta, és az elmúlt években nagyon sokat fejlődtek új technológiák segítségével. Manapság a kontaktlencsék kivételesen lágyak, rugalmasak, és ami mindennél fontosabb, képesek megőrizni nedvességtartalmukat a nagyobb kényelem érdekében. Alapanyaguknak és formatervezésüknek köszönhetően lehetővé vált, hogy



a lencse tökéletesen illeszkedjen a szem egyedi formájához. Ráadásul rendszeres cseréjüknek köszönhetően a kontaktlencse mindig friss, tiszta és kényelmes marad. Valójában a kontaktlencsék olyan kényelmesek, hogy észre sem fogja venni, hogy viseli őket!

KONTAKTLENCSEKRŐL

2. HIEDELEM: Félek attól, hogy valamit a szemembe kell helyezni

Ez teljesen normális reakció, ha most próbálja ki először a kontaktlencsét. Noha érthető, ha kezdetben tart tőle, ez az érzés hamar elmúlik. Miután kontaktlencse szakembere megmutatja, hogyan helyezheti fel és távolíthatja el helyesen a kontaktlencsét, látni fogja, hogy ez éppen olyan egyszerű, mint felvenni vagy levenni egy cipőt. Emberek milliói teszik ezt minden nap, Önnek miért ne menne? Próbálja ki és tapasztalja meg saját maga!

3. HIEDELEM: A kontaktlencse viselése gyakran okoz szemgyulladást

A kontaktlencse magában nem okoz gyulladást. A piszkos kontaktlencse felszínén megjelenő baktériumok szolgálnak a fertőzés alapjául. A nem megfelelő használat és a higiénia hiánya okozhat ilyen problémákat. Ha pontosan betartja kontaktlencse szakembere tanácsait, és rendszeresen fertőtleníti a lencsét, zavartalanul élvezheti majd annak előnyeit. Nem hagyhatjuk figyelmen kívül azt a tényt sem, hogy minél gyakrabban cseréli a kontaktlencsét, annál egészségesebb lesz az a szeme számára, mivel kevesebb lehetőség nyílik arra, hogy olyan lerakódások



MINDENT A

jelenjenek meg a lencse felszínén, mint a könnyfilm természetes részét alkotó zsírok és fehérjék, amelyek táptalajul szolgálnak a baktériumoknak. Amíg körültekintően tisztítja, fertőtleníti a kontaktlencsét, és rendszeresen lecseréli azt, ahogy szakembere javasolja, valamint tisztán tartja mind kezeit, mind a lencsét, a baktériumoknak nem lesz lehetősége megtelepedni.

4. HIEDELEM: A lencseviselés egészségtelen

A kontaktlencsék alapanyaga teljes mértékben szövetbarát¹, amelyet más gyógyászati ágazatokban is gyakran alkalmaznak. Emellett elegendő oxigént is képesek átérteszteni a szemhez, vagyis a szilikonhidrogél kontaktlencsékkel az oxigénhiány már a múlté. A kontaktlencse formáját úgy alakítják ki, hogy az optimális kényelem érdekében tökéletesen illeszkedjen a szem formájához. A korábban felmerült kényelmi problémák tehát teljesen elkerülhetőek, ha a szakember megfelelő kontaktlencsét illeszt Önnek. Vagyis a helyesen illesztett, a szakember tanácsainak megfelelően ápolat kontaktlencse a látáskorrekció tökéletesen egészséges formáját jelentheti. Mivel a kontaktlencse orvosi eszköz, különösen fontos, hogy mindig betartsa a szakember előírásait.

KONTAKTLENCSEKRŐL

5. HIEDELEM: A kontaktlencse nem engedi a szememet szabadon lélegezni

Ahhoz, hogy a szem egészséges maradjon, egy bizonyos mennyiségű oxigénnek el kell jutnia a szaruhártyához, a szem legfelső rétegéhez. Az oxigént a körülöttünk lévő levegőből kapja, ezért annak át kell haladnia a kontaktlencsén. Ez a bizonyos mennyiség eltérő lehet attól függően, hogy valaki csak nap közben viseli a kontaktlencsét, vagy éjszaka is abban szeretne aludni.

Kontaktlencse szakembere olyan lencsét fog javasolni, ami illeszkedik igényeihez és életmódjához. Ha követi a tanácsait, biztos lehet abban, hogy szemei nem fognak hiányt szenvedni a lélegzéshez szükséges oxigénben. Noha a kontaktlencse alapanyaga igen fontos szerepet játszik a szükséges oxigénellátás biztosításában, az oxigénellátás több tényezőtől függ. Ilyen például a lencse tisztítása is. Ez és a gyakori csere lehetővé teszi, hogy tökéletesen kiélvezze a kontaktlencse által nyújtott előnyöket.



MINDENT A

6. HIEDELEM: A kontaktlencse becsúszhat a szemem mögé

Nem, az egyáltalán lehetséges, hogy a kontaktlencse elvesszen, vagy beragadjon a szem mögé. A kontaktlencse kizárólag a szem külső felszínén, vagy helytelen felhelyezés esetén a szemhéj alatt tud megmaradni. A szem egy természetes védőgáttal rendelkezik a szemfehérjén és a szemhéjak alatt, ami megakadályozza, hogy a kontaktlencse hátracsússzon.

7. HIEDELEM: Egy hirtelen mozdulatnál a kontaktlencse kieshet a szememből

Az emberi szem anatómiájának köszönhetően gyakorlatilag lehetetlen, hogy a lágyszövetek kiessenek



a szemből. Éppen ezért bármilyen sportnak bátran hódolhat lencseviseelés közben. Az az erő, ami a kontaktlencsét a szem felszínén tartja a lencse átmérőjével áll kapcsolatban. Ezért van az, hogy a hagyományos kemény kontaktlencsék,

KONTAKTLENCSEKRŐL

melyek átmérője általában kisebb, nem tapadnak olyan jól a szemhez, mint a lágycsok. A lágycsok kontaktlencsék soha nem eshetnek ki a szemből. Nagyon ritkán mégis előfordulhat, ha nagyon erős dörzsölésnek teszi ki szemeit.

8. HIEDELEM: A kontaktlencsék tisztítása egy örökkévalóság

A kontaktlencse tisztítása alapvető fontosságú a szem egészségének megőrzése érdekében és soha nem volt még ennyire egyszerű!

A kontaktlencse viselés legkényelmesebb formája a napi eldobható kontaktlencsék. Ezek segítségével egy friss, új pár lencsét élvezhet minden nap és kidobhatja őket minden este. Így soha nem kell a lencseápolással bajlódnia. Azonban a kéthetes/havi kontaktlencsék ápolása is nagyon egyszerű. A modern, egyszerű, többfunkciós ápolófolyadékok olyannyira megkönnyítik az ápolást és tisztítást, mint még soha. Napjaink modern, egyszerűen használható, többfunkciós folyadékaival sokkal egyszerűbb a tisztítás és az ápolás, mint korábban. A lencse fertőtlenítésének és tisztításának legjobb módja, ha megdörzsöli és megtisztítja őket, majd éjszakára az ápolófolyadékban hagyja őket, amíg az igazak álmát alussza. Mindig kövesse a folyadék dobozán található utasításokat!



9. HIEDELEM: Ha kontaktlencsét viselek, nem sminkelhetek

Dehogynem. Mindössze arra kell figyelnie, hogy csak azután sminkelje ki magát, miután felhelyezte szemére a kontaktlencsét, és csak akkor törölje le a festéket, ha már kivette azt. Ennyi az egész! Ha szórófejes



kozmetikumokat használ (pl.: hajlakk), csukja be a szemét, hogy a permet ne ragadhasson rá a lencsére.

Ha bármilyen sminkkel kapcsolatos problémája lenne, forduljon szakemberéhez.

10. HIEDELEM: Minden kontaktlencse egyforma

Ez egyáltalán nem igaz. Valójában nagyon sokban különböznek a kontaktlencsék: különböző kialakítással készülnek és különböző anyagokból. Több féle látáskorrekcióra is elérhetőek, például asztigmatikusoknak (cilinderes korrekciót igénylőknek). Több féle viselési módzatra is készülnek: lencsék, amiket újra és újra használ, vagy amiket éjszaka² is viselhet és mások, melyeket mindennap lecserél.

KONTAKTLENCSEKRŐL

Ezért mielőtt kontaktlencsét kezdeni használni, vagy áttérne egy másik típusú lencsére, konzultáljon kontaktlencse szakemberével!

Ne kockáztassa szeméi kényelmét, látásminőségét és egészségét!

11. HIEDELEM: Minél magasabb egy kontaktlencse víztartalma, annál több oxigént enged át

Ez egy igen általános félreértés. A kontaktlencsék legújabb generációja ugyanis már szilikon-hidrogél alapanyagból készül, amely jóval több oxigént képes áttereszteni, noha a nedvességtartalma sokkal alacsonyabb, mint a hagyományos hidrogél lágy lencséké.

12. HIEDELEM: Nem lesz tisztább a látásom, mint szemüveggel

Valójában gyakran ennek éppen az ellenkezője igaz. A kontaktlencse ugyanis közvetlenül a szaruhártyán helyezkedik el, vagyis a látást közvetlenül a szemén javítja, míg a szemüveg esetében ez 1-2 cm távolságból történik. A kontaktlencsék nem csúsznak le az orron, hanem stabilan a szaruhártyán maradnak. Ezért az esetek többségében a kontaktlencse jobb látásélességet biztosít. Ráadásul nagyobb látóteret és



MINDENT A

jobb perifériás látást is nyújtanak, mint a szemüveg. Emellett egy kontaktlencse sohasem párasodik be,



esik le, vagy törik össze fizikai tevékenységeink során, és az esőnek sincs rájuk semmi hatása. Legyen szó akármilyen sporttevékenységről, a kontaktlencse mindenképpen sokkal jobb látásteljesítményt biztosít, mint a szemüveg.

13. HIEDELEM: Nem viselhetek kontaktlencsét, mert asztigmiás vagyok

A múltban az asztigmiás (cilinderes korrekciót igénylő) páciensek számára készült kontaktlencsét nem lehetett bármilyen alapanyagból megvásárolni, de az utóbbi évek fejlesztéseinek köszönhetően ez a probléma már a múlté. Az asztigmatia nem lehet többé a kontaktlencse viselés akadálya, és élvezheti az általuk nyújtott szabadságot.

14. HIEDELEM: Nem viselhetek kontaktlencsét, mivel másik szemüvegre van szükségem az olvasáshoz

Az olvasáshoz szükséges extra segítség igényét presbiópiának hívjuk. Általában 45 éves kor fölött rövidlátáshoz az embereknek olvasószemüvegre van szükségük.

A presbiópia kontaktlencsékkel történő korrigálására többféle módszer létezik. Ezen módszerek egyike az ún. „monovision”, amikor a szemorvos a két szemem más-más erősségű kontaktlencsével végzi a látáskorrekciót. Ez a technika különösen a 45 év körüli presbiópiásoknál sikeres. Emellett léteznek speciális, bifokális vagy multifokális kontaktlencsék is, amelyek szintén illeszthetők presbiópiásoknak. Az ilyen típusú lencsék különböző speciális részekből állnak, amelyek biztosítják az éles látást közelre és távolra akár eltérő fényviszonyok között is.



15. HIEDELEM: Túl fiatal vagyok a kontaktlencse viseléshez



A kontaktlencse viselésnek nincs korhatára: a kisgyerekektől egészen az idős korosztályig bárki választhatja a látáskorrekció ezen formáját. Tanulmányok bizonyítják, hogy már

akár 8 éves gyerekek is képesek kontaktlencsét viselni és kezelni azokat.³Ráadásul a kontaktlencse nagyon kedvező választás lehet a fiatalok számára, hiszen ők még aktívan sportolnak, és sokat járnak szórakozni is.

16. HIEDELEM: Túl öreg vagyok a kontaktlencse viseléshez

Minden ember, legyen bármilyen korú, élvezheti a kontaktlencse előnyeit. Az egyetlen kivétel, ha valakinek szakember nem javasolja ezt a látáskorrekciós formát. Természetesen ez az ellenjavallat független az ember korától és a választott lencse típusától.

Rengeteg idősebb ember élvezi kontaktlencséit egyszerre közel- és távollátásra. Kontaktlencse szakembere tanácsot adhat mi a legjobb megoldás szemei és életmódja számára.

KONTAKTLENCSEKRŐL

17. HIEDELEM: A kontaktlencse drága

A kontaktlencse viselés valójában jóval olcsóbb, mint ahogy azt sokan gondolják. A kontaktlencse viselés napi költsége kevesebb lehet, mint az újság, amit naponta megvesz, vagy a kávéja, amit minden nap fogyaszt.



A továbbfejlesztett technológiáknak köszönhetően a kontaktlencsék széles választéka kapható. Attól függően, hogy milyen típusú kontaktlencsét választ, illetve milyen gyakran cseréli azt, kontaktlencse szakembere segíthet kiválasztani azt a lencsét, mely legjobban illeszkedik látási igényeihez, életmódjához és pénztárcájához.

MINDENT A

Őrizze meg szeme egészségét!

Kevés más dolog befolyásolja az életminőséget jobban, mint a látás, így azt sosem szabad kockáztatnunk. A kontaktlencse viselők számára a lencsék alapos tisztítása és rendszeres cseréje elengedhetetlen ahhoz, hogy megóvják szemük egészségét. Ahhoz, hogy megőrizhesse szeme egészségét, elengedhetetlenül fontos, hogy a kontaktlencsét – bele-

értve a színes lencsét is – szakember illessze. Ez biztosítja ugyanis azt, hogy valóban a megfelelő kontaktlencsét vásárolja meg, amely illeszkedik igényeihez és életstílusához. Ahhoz, hogy a kontaktlencse a legoptimálisabb látáskorrekciót biztosítsa megfelelő lencseápolás és a szakember előírásainak betartása szükséges.



KONTAKTLENCSEKRŐL

Hogyan válasszuk ki a megfelelő kontaktlencsét?

A kontaktlencsék különbözőek. Számos faktor, mint például a kor, életmód, valamint a szükséges látáskorrekció egyaránt meghatározóak lehetnek abban, hogy melyik kontaktlencse a legmegfelelőbb az Ön számára. Ezért kizárólag szakember állapíthatja meg, melyik kontaktlencse felel meg leginkább igényeinek. A legtöbb jelenleg kapható kontaktlencsét gyakori csereidővel írják fel, ezáltal biztosítva a kitűnő látásélességet és az egészséges lencseviselést viselői számára.

Emellett a kontaktlencséket két alapvető kategóriába sorolhatjuk, amely azon alapszik, hogy viselhető-e az adott lencse éjszaka is, avagy sem.

Nappali viseletű kontaktlencsék

A nappali viseletű kontaktlencséket nappal kell hordani, majd este lefekvés előtt el kell távolítani a szemről. Egy bizonyos idő eltelte után végleg ki kell dobni őket, és egy új párat feltenni.

Ne feledje, minél gyakrabban cseréli a kontaktlencséjét, annál kevesebb komplikáció merülhet fel.

Néhány kontaktlencsét akár naponta le kell cserélni, míg a többit egy, kettő vagy négyhetente. Ez utóbbi esetben, mivel a lencsét többször használjuk, min-



MINDENT A



den alkalommal meg kell tisztítani azt, mielőtt újra felhelyeznénk a szemünkre. Ha nem viseli lencséit minden nap, esetleg szeretné elkerülni a kontaktlencse tisztításával járó kellemetlenségeket, vagy ha allergiában szenved, a napi eldobható kontaktlencsék lehetnek a megfelelő megoldás az Ön számára.

Mivel minden nap kидobja a kontaktlencsét és reggelente friss, új pár lencsét helyez a szemére, a kontaktlencse felszínén nem alakulhat ki lerakódás, így nincs szükség tisztításra sem. Ezért számos szakember és kontaktlencse viselő páciens a napi eldobható kontaktlencsét tartja a lencseviselés legegészségesebb és legkényelmesebb formájának.

Kiterjesztett viseletű kontaktlencsék

A kiterjesztett viseletű kontaktlencséseket éjszaka, alvás közben is viselheti az illesztője által előírt időtartamig.

KONTAKTLENCSEKRŐL

Néhányat közülük az eltávolítást követően azonnal ki kell dobni, másokat megtisztíthat, fertőtleníthet és újra használhat, mielőtt lecseréli. Ne feledje, mindig kövesse kontaktlencse szakembere tanácsait!

Tudta ön, hogy ha többen viselik ugyanazt a kontaktlencsét, kockáztathatja szemei egészségét? A kontaktlencsét kizárólag az Ön szemeihez igazodóan választja ki az illető, ezért soha ne ossza azt meg senkivel!

Viselje helyesen kontaktlencséjét és óvja meg a szemei egészségét!

A kontaktlencse rendszeres cseréje jóval többet jelent, mint egy pár friss, új lencsét. Jelentős mértékben hozzájárul ahhoz is, hogy megóvja szemei egészségét. Még akkor is fontos, hogy lecserélje lencséit, ápolófolyadékát és lencse tartóját a szakember utasítása szerint,



MINDENT A

hogya úgy érzi minden rendben van a látásával és a lencse kényelmével. Ezen tanács betartásával lecsökkentheti a komplikációk kockázatát.

A szakember által javasolt csereidő betartásával megelőzheti a problémák kialakulását.

Minél gyakrabban cseréli le kontaktlencséjét, annál egészségesebb és kényelmesebb lesz a viselete



Írja fel a csere dátumát a naptárába, vagy állítson be elektronikus emlékeztetőt, nehogy megfeledkezzen a lencsecseréről. Jó ötlet lehet egy emlékeztető cédulát helyezni a fogkefетartó mellé vagy a tükörre. Ne feledje: ha

kétsége támadna, kezdjen egy új pár lencsét! A kontaktlencsék orvosi eszközök, és úgy is kell kezelni őket. Mint minden hasonló jellegű termék esetében, ha nem követi pontosan a szakember előírásait, növekszik az egészségügyi komplikációk kialakulásának kockázata. A nappali viseletű kontaktlencséket az orvosa beleegyezése nélkül sohase viselje éjszaka, mivel alvás közben csökken a szemhez jutó oxigén mennyisége,

KONTAKTLENCSEKRŐL

ezáltal az kevésbé tud ellenállni a fertőzéseknek. Mindig olyan időközönként cserélje kontaktlencséjét, ahogy azt szakembere javasolja. Ha nem cseréli megfelelő gyakorisággal, lerakódások alakulnak ki a lencse felszínén, ami gyulladást és gyengébb látást okozhat. Szemei egészségéhez hozzájárulhat az 1. vagy 2. osztályú UV védelem, melyet az ACUVUE® márkájú kontaktlencsék biztosítanak.*

Kontaktlencse szakembere további információval szolgálhat ezekről a lencséről és arról, hogyan tudja megvédeni szemeit a káros UV sugárzástól.



MINDENT A

Törődjön lencséivel, törődjön szemeivel!



Az, hogy hogyan viseli kontaktlencséjét, illetve, hogy milyen gyakran cseréli azt, meghatározó lehet szemei egészségének megőrzésében. Emellett nagyon fontos az is, hogy mindig betartsa a szakemberétől kapott, a kontaktlencse kezelésére, tisztítására vonatkozó előírásokat is:

- Mindig mosson kezet mielőtt felhelyezné, kivenné vagy megtisztítaná a kontaktlencsét, különben a kezén levő szennyeződések átkerülhetnek a lencsére, beleértve a baktériumokat és mikroorganizmusokat is!
- Az illatmentes, antibakteriális folyékony szappanok előnyösebbek a hagyományos szappanoknál, mivel ez utóbbi könnyen szennyeződhet.
- A szappant mindig alaposan mossa le a kezéről mielőtt megérintené a kontaktlencsét, különben az beszennyeződhet!

KONTAKTLENCSEKRŐL

- A kezét olyan törölközővel szárítsa meg, ami nem bolyhosodik, ezáltal megelőzheti, hogy szörvetszálak kerüljenek a kontaktlencsére!
- A többször használható kontaktlencsét mindig tisztítsa meg és fertőtlenítsen le mielőtt ismét felhelyezné a szemére! Ez azért fontos, mert a könny természetes alkotóelemei, (fehérjék, zsírok és baktériumok) lerakódhatnak a kontaktlencse felszínén, mely problémát okozhat.

Kontaktlencse ápolófolyadék

Tudta ön, hogy nem minden ápolófolyadék használható minden kontaktlencsével?

A kontaktlencsékhez hasonlóan az ápolófolyadékok is eltérőek lehetnek. A többfunkciós folyadékok igazán egyszerűvé és kényelmessé teszik a lencseápolást, mivel egyszerre tisztítanak, fertőtlenítenek és öblítenek. Noha az ápolófolyadékok többsége bármelyik lencsével alkalmazható, a folyadék összetételéből és a kontaktlencse alapanyagából fakadóan akadhatnak kivételek. Mindig konzultáljon illetőjével,



MINDENT A

és csak az általa javasolt ápolófolyadékot használja. Figyelmesen olvassa el és tartsa be a folyadék dobozában található használati útmutatót is!

Néhány hasznos tanács:

- Soha ne érintse meg az ápolófolyadék flakonjának száját, mert az beszennyeződhet!
- Használat után mindig azonnal zárja vissza az ápolófolyadékot!
- Minden esetben kérje ki szakember tanácsát, ha új ápolófolyadéokra szeretne áttérni!
- Mindig ellenőrizze az ápolófolyadék szavatosságát! Ne használjon olyan folyadékot, aminek lejárt a szavatossága!

A kontaktlencse tisztítása

Tudta Ön, hogy a kontaktlencse alapos tisztítása és öblítése eltávolíthatja a lencse felszínén található baktériumok 90%-át?

Az újra használható kontaktlencsét érdemes egyből megtisztítani, miután kivette a szeméből. Ennek hagyományosan a legjobb módja, ha az eltávolított kontaktlencsét a száraz, tiszta tenyerébe helyezi és

KONTAKTLENCSEKRŐL

rácsöppent néhány cseppet az ápolófolyadékból. A kisujja segítségével óvatosan dörzsölje meg a kontaktlencse külső és belső oldalát egyaránt. Ezután alaposan öblítse le még egyszer a folyadékkal és helyezze a



tárolóba. Töltse fel annak mindkét tartályát ápolófolyadékkal, amíg nem használja a kontaktlencsét újra. Ha nem használja kontaktlencséit minden nap, cserélje az ápolófolyadékot az útmutató szerint. Soha ne használja újra az ápolófolyadékot.

Mindig figyelmesen olvassa el és kövesse a folyadék dobozában található használati útmutatót!

A lencseápolás során az emberek többsége hajlamos megfeledkezni a kontaktlencse tároló higiénijának megőrzéséről. Miután felhelyezte a kontaktlencsét a szemére, öntse ki a tárolóból az elhasznált folyadékot, majd tisztítsa meg és öblítse ki a tárolót friss ápolófolyadékkal és hagyja a szabad levegőn megszáradni azt. Nagyon fontos a tároló szárazsága, hiszen a mikrobák nem képesek szaporodni száraz környezetben. Ezért nagyon fontos, hogy a tartót nedvesség-mentes környezetben hagyja száradni (a hálószoza jobb, mint a fürdőszoba)

MINDENT A

és mindig fejjel lefelé, hogy lecsökkentse a fertőzés kockázatát.⁴ Szakemberétől további információt kaphat a kontaktlencse és a tárolódoboz helyes tisztításáról. Amennyiben betartja ezeket az utasításokat, megszakítás nélkül élvezheti az egészséges kontaktlencse viselés által nyújtott kényelmet és szabadságot.

Szemei és általános egészségének megőrzése érdekében fontos, hogy rendszeresen részt vegyen szemvizsgálaton.

Keresse fel kontaktlencse szakemberét!

A rendszeres szemvizsgálat önmagában igen nagy jelentőséggel bír a szembetegségek felismerésében, valamint az éleslátás és a szem egészségének megőrzésében. Ne feledje, néhány szembetegség hosszú ideig tünetmentes marad. Amennyiben elmulaszt egy vizsgálatot, elmulasztja az esélyt is arra, hogy olyan potenciális egészségügyi problémákra derülhessen fény, mint a cukorbetegség vagy a magas vérnyomás, melyek első jelei láthatóak a szemén. Már egy rutinvizsgálat alkalmával idejekorán felismerhetők ezek a betegségek, mielőtt azok maradandó károsodást okozhatnának szervezetünkben.

KONTAKTLENCSEKRŐL

Ellenőriztesse látását évente és őrizze meg szemei egészségét egész életén át!

Ossza meg a tudást!

Ha új dolgot tanult az itt olvasottakból, akkor valószínűleg annak valamelyik családtagja vagy barátja is hasznát láthatja, ezért ossza meg új ismereteit azokkal az emberekkel, akik fontosak Önnek.

Megéri!

* Az UV-szűrős kontaktlencsék nem helyettesíthetik az UV-szűrős napszemüvegeket, mivel nem fedik le teljesen a szemet és annak környékét.

1 Szövetbarát: Nem okoz problémát, elváltozást, ha emberi szövettel érintkezik (Dorland's Medical Dictionary for Health Consumers. © 2007 by Saunders, an imprint of Elsevier, Inc.).

2 Kiterjesztett viselet: A lencse éjszakai viselete.

3 Walline J, Gaume A, Jones L et al. Benefits of Contact Lens Wear for Children and Teens. Eye and Contact Lens 2007; 33(6): 317-321.

4 Wu, Yvonne T.; Zhu, Hua; Willcox, Mark; Stapleton, Fiona. Impact of Air-Drying Lens Cases in Various Locations and Positions; Optometry & Vision Science July 2010; 87(7): 465-468.



ACUVUE®

BRAND CONTACT LENSES

SEE WHAT COULD BE™



Az ACUVUE® kontaktlencséről bővebb információkat talál a www.acuvue.hu weboldalon.

A kontaktlencsék orvosi eszközök a látás korrigálására. Szemvizsgálatra van szükség annak megállapításához, hogy a kontaktlencse megfelelő-e Önnek. Mindig konzultáljon szemészával, mielőtt kontaktlencsét kezd hordani, és forduljon hozzá a kontaktlencse viselésével kapcsolatos kérdéseivel és az esetleges negatív élményekkel. Kérjük figyelmesen olvassa el a használati útmutatót (kontaktlencse szakemberénél elérhető), és kövesse a szakember tanácsait.

Az EYE HEALTH ADVISOR™, az ACUVUE®, az ACUVUE® 2™, az ACUVUE® ADVANCE® with HYDRACLEAR®, az ACUVUE® OASYS® with HYDRACLEAR® Plus, az ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM, a 1•DAY ACUVUE® MOIST™, a 1•DAY ACUVUE® MOIST™ for ASTIGMATISM, a 1•DAY ACUVUE® TruEye™, az ACUVUE® 2 COLOURS™, és az ACUVUE® SEE WHAT COULD BE™ a Johnson & Johnson Vision Care, a Johnson & Johnson Kft. divíziójának védjegyei. © JJVC 2011